



লীগ অপাৰেটৰ  
হেণ্ডবুক 2022-23



# প্ৰস্তাবনা

সৰ্বভাৰতীয় ফুটবল ফেডাৰেচনে (এ.আই.এফ.এফ. ) চিজন 2022-23ৰ বাবে গোল্ডেন বেবী লীগৰ তৃতীয় সংস্কৰণ মুকলি কৰি আনন্দিত হৈছে। গোল্ডেন বেবী লীগৰ 2 বাৰ সফল বৰ্ষৰ পিছত, প্ৰকল্পটো কোভিডৰ দ্বাৰা প্ৰভাৱিত হৈছিল। আমি আমাৰ লীগ অপাৰেটৰসকলৰ আবেগ, স্থিতিস্থাপকতা আৰু অধ্যৱসায়ক স্বীকৃতি দিছোঁ যিসকলে এই সময়ছোৱাত শিশুসকলক বিভিন্ন ধৰণে জড়িত কৰি আছিল আৰু এতিয়া যেতিয়া মহামাৰীটো আমাৰ একেবাৰে নিকট সময়ত থকা যেন লাগিছে, আমি আপোনাক শিশুসকলক গোল্ডেন বেবী লীগৰ জৰিয়তে ফুটবল, ফুটচাল আৰু/বা বীচ ছকাৰ খেলিবলৈ, শিকিবলৈ আৰু বন্ধুত্ব গঢ়িবলৈ খেলপথাৰলৈ ঘূৰাই আনিবলৈ আমন্ত্ৰণ জনাইছোঁ।

এই হেণ্ডবুকখন ভাৰতীয় ফুটবলৰ সকলো অংশীদাৰৰ উদ্দেশ্যে প্ৰস্তুত কৰা হৈছে, যিসকলে ফুটবলৰ জৰিয়তে শিশুসকলক জড়িত কৰিব বিচাৰে আৰু এক পাৰ্থক্য আনিব বিচাৰে, সেয়া ক্লাব, একাডেমী, বিদ্যালয়, বেচৰকাৰী সংস্থা, অভিভাৱক, প্ৰশিক্ষক বা ফুটবল অনুৰাগীয়ে হওঁক কিয়। প্ৰতিগৰাকী! যিকোনো লোকে দেশৰ যিকোনো স্থানত এ.আই.এফ.এফ. গোল্ডেন বেবী লীগৰ আয়োজন কৰিব পাৰে। লীগবোৰে স্থানীয় সম্প্ৰদায়ৰ শিশুবোৰক সিহঁতৰ লিংগ, ধৰ্ম, অৰ্থনৈতিক পৃষ্ঠভূমি বা জাতিগত মূল নিৰ্বিশেষে ফুটবলৰ অধিকাৰ প্ৰদান কৰাৰ লক্ষ্য ৰাখে।

আমাৰ লীগ অপাৰেটৰৰ প্ৰতিক্ৰিয়াৰ ওপৰত আধাৰিত কৰি, আমি নিৰ্দেশনাবোৰ আৰু অধিক নমনীয় আৰু এই ছিজনটো আয়োজন কৰিবলৈ সহজ কৰি তুলিছোঁ। এক মুখ্য উদ্দেশ্য হৈছে এক সুৰক্ষিত, আদৰ্শগি জনোৱা, আমোদজনক আৰু মানদণ্ডৰ ফুটবলৰ অভিজ্ঞতা প্ৰদান কৰা আৰু আমি আশা কৰোঁ যে হেণ্ডবুকখনে আপোনাক আমাৰ সন্তানৰ বাবে এনে খেলৰ পৰিৱেশ সৃষ্টি কৰাত সহায় কৰিব।

আপোনাৰ প্ৰশ্ন, মতামত আৰু কাহিনীবোৰ মূল্যৱান আৰু [babyleagues@the-aiff.com](mailto:babyleagues@the-aiff.com) লৈ প্ৰেৰণ কৰিব পাৰে

আমি আপোনাক নতুন ছিজনৰ বাবে শুভকামনা জনাইছোঁ। ভাৰতীয় ফুটবলক একেলগে আগুৱাই নিয়াত একেলগ হওঁ আহক।

**দল গোল্ডেন বেবী লীগ**

# বিষয়ৰ তালিকা

- পৰিচয়
- গোল্ডেন বেবী লীগ পৰিচালনাৰ লাভালাভ
- গোল্ডেন বেবী লীগ শ্ৰেণীসমূহ
- ১: ১ (ৱান অ'ল) চৰকাৰী সাহায্য
- মেটচ ফৰ্মেট (ফুটবল)
- মেটচ ফৰ্মেট (ফুটচাল)
- মেটচ ফৰ্মেট (বীচ ছকাৰ)
- পইণ্ট প্ৰণালী
- খেলৰ দিনসমূহত পিটচৰ সংগঠন
- বাস্কেটবল কোৰ্টত ফুটচাল
- বীচ ছকাৰ - খেলৰ পথাৰ
- পিটচ নিৰ্দেশনা
- চিকিৎসা ব্যৱস্থা
- এটা সফল ফুটবল খেলৰ আয়োজনৰ বাবে পাঁচটা ভেটি
- শিশুৰ সুৰক্ষা
- আচৰণ বিধি
- জিলা চেম্পিয়নশ্বিপ
- লীগ অপাৰেটৰ ৰেংকিং
- খেলৰ মানদণ্ড - ফুটবল
- খেলৰ মানদণ্ড - ফুটচাল
- খেলৰ মানদণ্ড - বীচ ছকাৰ
- পৰিশিষ্ট ক
- স্থান মূল্যায়ন
- গুৰুত্বপূৰ্ণ সম্পৰ্কসমূহ

# পৰিচয়

এ.আই.এফ.এফ. গোল্ডেন বেবী লীগ হৈছে সৰ্বভাৰতীয় ফুটবল ফেডাৰেচনৰ দ্বাৰা 6 বছৰৰ পৰা 12 বছৰৰ তলৰ খেলুৱৈসকলৰ ব্যস্ততাৰ বাবে আৰম্ভ কৰা এক খেলুৱৈ বিকাশ প্ৰকল্প। প্ৰকল্পটোৰ লক্ষ্য হৈছে দেশৰ প্ৰতিটো শিশুক ফুটবল খেলাৰ বাবে এখন মঞ্চ প্ৰদান কৰা। ইয়াৰ বহুতো উদ্দেশ্যৰ ভিতৰত আছে:

- শিশুৰ বাবে খেলৰ পৰিৱেশ প্ৰদান কৰা
- যুৱ ফুটবলৰ বাবে বিল্ডিং ব্লক
- এটা ফুটবল সংস্কৃতি বিকশিত কৰা
- দীৰ্ঘম্যাদী ব্যস্ততা আৰু খেলুৱৈসকলৰ বিকাশ
- আনন্দ, শিকা আৰু বন্ধুত্বপূৰ্ণ পৰিৱেশৰ সৃষ্টি কৰা
- সকলোৰে বাবে ফুটবল

এ.আই.এফ.এফ. সদস্য সংস্থাৰ সমৰ্থনত ব্যক্তি আৰু সংস্থাসমূহক তেওঁলোকৰ সম্প্ৰদায় আৰু অঞ্চলৰ শিশুসকলৰ বাবে গোল্ডেন বেবী লীগ পৰিচালনা কৰাৰ বাবে স্বীকৃতি আৰু ক্ষমতা প্ৰদান কৰি এইয়া প্ৰাপ্ত কৰা হয়।

গোল্ডেন বেবী লীগ আয়োজন কৰিবলৈ আবেদন কৰাটো যথেষ্ট সহজ। সম্ভাৱ্য লীগ অপাৰেটৰসকলে গোল্ডেন বেবী লীগৰ ম'বাইল এপ্লিকেচন ডাউনলোড কৰিব পাৰে আৰু এপৰ জৰিয়তে অনুমোদনৰ বাবে আবেদন কৰিব পাৰে। এ.আই.এফ.এফ. সদস্য সংস্থাৰ অনুমোদনৰ পিছত, অপাৰেটৰে এই হেণ্ডবুকৰ নিৰ্দেশনা অনুসৰি 'স্বীকৃত' গোল্ডেন বেবী লীগ পৰিচালনা কৰিবলৈ আগবাঢ়িব পাৰে।

লীগ অপাৰেটৰে মোবাইল এপত সকলো তথ্য আপডেট কৰাৰ পিছত আৰু এ.আই.এফ.এফ. ৰ দ্বাৰা অনুৰোধ কৰা অন্যান্য আনুষ্ঠানিকতা সম্পূৰ্ণ কৰাৰ পিছত গোল্ডেন বেবী লীগ পৰিচালনা কৰাৰ বাবে স্বীকৃতি প্ৰাপ্ত কৰে।





# সোণালী বেবী লীগ পৰিচালনা কৰাৰ লাভালাভ

- পৰিচালনা আৰু সংগঠিত কৰিবলৈ সহজ
- ব্যয় কাৰ্যকৰী
- শিশুৰ বাবে বয়স বিকাশৰ উপযুক্ত খেল প্ৰদান কৰে
- শিশু, অভিভাৱক আৰু প্ৰশিক্ষকক আকৰ্ষিত কৰিবলৈ আকৰ্ষণীয় ব্যস্ততাৰ আৰ্হি
- এপ্লৰ জৰিয়তে লীগ মেনেজমেণ্ট সহজ হৈ গৈছে
- মৌলিক আন্তঃগাঁথনিৰ প্ৰয়োজন
- যিকোনো ব্যক্তি বা সংগঠনৰ দ্বাৰা পৰিচালনা কৰিব পৰা যায়
- সৰ্বভাৰতীয় ফুটবল ফেডাৰেচনৰ আৰু ইয়াৰ সদস্য সংস্থাৰ দ্বাৰা স্বীকৃত

# গোল্ডেন বেবী লীগ শ্ৰেণীসমূহ



বয়সৰ গোটসমূহ	1	2	3
এটা বয়সৰ গোটৰ দলসমূহ	8	8	8
প্ৰতিটো দলৰ বাবে ন্যূনতম মেচৰ সংখ্যা	7	14	21

লীগ অপাৰেটৰে এই ছিজনত আয়োজন কৰিব বিচৰা গোল্ডেন বেবী লীগৰ শ্ৰেণীটো বাছনি কৰিব পাৰে।

তেওঁলোকৰ লীগক সেই অনুসৰি স্বীকৃতি দিয়া হ'ব।

## 1 স্তাৰ গোল্ডেন বেবী লীগ:

নতুন গোল্ডেন বেবী লীগ অপাৰেটৰৰ বাবে আদৰ্শ

## 2 স্তাৰ গোল্ডেন বেবী লীগ:

• অভিজ্ঞ লীগ অপাৰেটৰৰ বাবে আদৰ্শ যি বেছি বয়সৰ গোট আৰু শিশুক জড়িত কৰিব পাৰে।

• এ.আই.এফ.এফ. স্বীকৃত একাডেমীবোৰে একাডেমী স্বীকৃতি পইণ্টৰ বাবে এই চৰ্তবোৰ পূৰণ কৰিব লাগিব।

## 3 স্তাৰ গোল্ডেন বেবী লীগ:

• ক্লাব আৰু একাডেমীৰ বাবে আদৰ্শ যিসকলে ঘৰুৱা খেলুৱৈসকলৰ এক দীৰ্ঘম্যাদী বিকাশৰ পথ গঠন কৰিব বিচাৰে।

• ইণ্ডিয়ান চুপাৰ লীগ আৰু আই-লীগ ক্লাববোৰে ক্লাব লাইচেন্সিঙৰ বাবে এই চৰ্তবোৰ পূৰণ কৰিব লাগিব।

# ১: ১ (ৱান অ'ল) চৰকাৰী সাহায্য

ফিফা, এ.এফ.চি. আৰু এ.আই.এফ.এফ. মহিলা ফুটবলৰ বিকাশৰ বাবে প্ৰতিশ্ৰুতিবদ্ধ, যাৰ ভিতৰত আছে মহিলা খেলুৱৈ, প্ৰশিক্ষক, ৰেফাৰী, স্বচ্ছাসেৱক আৰু দলপতিসকলৰ অংশগ্ৰহণ বৃদ্ধি কৰা। আমি ফুটবলত সকলো লিংগৰ সমান অংশগ্ৰহণ আৰু খেলপথাৰত খেলি থকা ল'ৰা আৰু ছোৱালীৰ সমান অনুপাত অৰ্থাৎ 1:1 অনুপাত চাবলৈ ভাল পাব লাগিব। এই উদ্দেশ্য প্ৰাপ্ত কৰিবলৈ, এ.আই.এফ.এফ.-এ ফিফা মহিলা উন্নয়ন কাৰ্যসূচী পুঁজিৰ জৰিয়তে 1:1 (ৱান অ'ল) চৰকাৰী সাহায্য আগবঢ়াই আনন্দিত হৈছে। এই চৰকাৰী সাহায্যই সকলো লীগ অপাৰেটৰক গোল্ডেন বেবী লীগত ছোৱালীৰ সৰ্বাধিক অংশগ্ৰহণ নিশ্চিত কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰে।

চৰকাৰী সাহায্যৰ বাবে যোগ্য হ'বলৈ, লীগ অপাৰেটৰে লীগত খেলুৱৈসকলৰ নিম্নতম 50% মহিলা অংশগ্ৰহণ নিশ্চিত কৰিব লাগিব।

লীগ অপাৰেটৰসকলে ছোৱালীৰ বাবে কেৱল লীগ পৰিচালনা কৰাৰ কথাও বিবেচনা কৰা উচিত।

তিনিটা লীগ শ্ৰেণীত 49 টা লীগ অপাৰেটৰৰ বাবে নিম্নলিখিত ধৰণে চৰকাৰী সাহায্য প্ৰদান কৰা হ'ব:

শ্ৰেণী	লীগৰ সংখ্যা	চৰকাৰী সাহায্যৰ পৰিমাণ
1 ষ্টাৰ	28	₹25,000
2 ষ্টাৰ	14	₹50,000
3 ষ্টাৰ	7	₹1,00,000

যদি সংশ্লিষ্ট শ্ৰেণীত অধিক যোগ্য লীগ থাকে, এই হেণ্ডবুকৰ পৰিশিষ্ট ক অনুসৰি শ্ৰেষ্ঠ লীগবোৰ বাছনি কৰা হ'ব। গোল্ডেন বেবী লীগৰ বতৰৰ শেষত চৰকাৰী সাহায্য দিয়া হ'ব।

# মেটচ ফৰ্মেট | ফুটবল

বয়সৰ গোটসমূহ	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	
লিংগ পছন্দ	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	
বয়সৰ অহতা(জন্ম)	2017 বা 2018	2016 বা 2017	2015 বা 2016	2014 বা 2015	2013 বা 2014	2012 বা 2013	2011 বা 2012	
খেল খোলাৰ ফৰ্মেট	3 v 3 - - - -	3 v 3 4 v 4 5 v 5 - - -	- 4 v 4 5 v 5 - - -	- 4 v 4 5 v 5 6 v 6 7 v 7 (GK)	- 4 v 4 5 v 5 (GK) 6 v 6 7 v 7 (GK)	- - 5 v 5 (GK) - 7 v 7 (GK) 8 v 8 (GK)	- - 5 v 5 (GK) - 7 v 7 (GK) 8 v 8 (GK)	- - 5 v 5 (GK) - 7 v 7 (GK) 8 v 8 (GK)
মেটচ সময়	4x4 মিনিট	2x12 মিনিট	2x12 মিনিট	2x18 মিনিট	2x18 মিনিট	2x24 মিনিট	2x24 মিনিট	
অন্তৰালৰ সময়	2 মিনিট	4 মিনিট	4 মিনিট	6 মিনিট	6 মিনিট	8 মিনিট	8 মিনিট	
ফুটবলৰ আকাৰ	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4	4	4	4 বা 5	4 বা 5	
প্ৰতিদিনে সৰ্বাধিক খেল	2	2	2	2	2	2	2	
প্ৰতি সপ্তাহত সৰ্বাধিক খেলৰ দিন	3	3	3	3	3	3	3	
গোলকিপাৰ	নহয়	নহয়	নহয়	কেৱল 7 v 7 ৰ বাবে	কেৱল 7 v 7 ৰ বাবে	হয়	হয়	
সৰ্বাধিক গ'ল পোষ্ট মাত্ৰা (গ'লকিপাৰ অবিহনে)	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	-	-	
সৰ্বাধিক গ'ল পোষ্ট মাত্ৰা (গ'লকিপাৰৰ সৈতে)	-	-	-	5x2m	5x2m	6x2m	6x2m	



# মেটচৰ ফৰ্মেট | ফুটছাল

বয়সৰ গোটসমূহ	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
লিংগ পছন্দ	মিঞ্জড	মিঞ্জড	মিঞ্জড	মিঞ্জড	মিঞ্জড	মিঞ্জড	মিঞ্জড
বয়সৰ অৰ্হতা(জমা)	2017 বা 2018	2016 বা 2017	2015 বা 2016	2014 বা 2015	2013 বা 2014	2012 বা 2013	2011 বা 2012
ফৰ্মেট বজোৱা হৈছে	3 v 3 — —	3 v 3 4 v 4 —	— 4 v 4 —	— 4 v 4 5 v 5 (GK)	— 4 v 4 5 v 5 (GK)	— — 5 v 5 (GK)	— — 5 v 5 (GK)
মেটচ সময়	4x6 মিনিট	2x12 মিনিট	2x12 মিনিট	2x15 মিনিট	2x15 মিনিট	2x20 মিনিট	2x20 মিনিট
অন্তৰালৰ সময়	2 মিনিট	4 মিনিট	4 মিনিট	5 মিনিট	5 মিনিট	7 মিনিট	7 মিনিট
ফুটচাল বলৰ আকাৰ	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4
প্ৰতিদিনে সৰ্বাধিক খেল	2	2	2	2	2	2	2
প্ৰতি সপ্তাহত সৰ্বাধিক খেলৰ দিন	3	3	3	3	3	3	3
গোলকিপাৰ	নহয়	নহয়	নহয়	কেৱল 5v5 ৰ বাবে	কেৱল 5v5 ৰ বাবে	হয়	হয়
সৰ্বাধিক গাল পোষ্ট মাত্ৰা (গালকিপাৰ অবিহনে)	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	—	—
সৰ্বাধিক গাল পোষ্ট মাত্ৰা (গালকিপাৰৰ সৈতে)	—	—	—	3x2m	3x2m	3x2m	3x2m

সমতল, মসৃণ আৰু ঘৰ্ষণ হীন পৃষ্ঠত ফুটচাল দুয়োটা ভিতৰুৱা আৰু বাহিৰত খেলিব পাৰি।

ফুটচালক এটা কম বাউন্স ফুটচাল বলৰ সৈতে খেলা হয়। শিশুৰ বাবে আকাৰ 3 ৰ পৰামৰ্শ দিয়া হয় কিন্তু 4 আকাৰৰ ফুটচাল বলৰ সৈতেও খেলিব পাৰি।

# মোটচৰ ফৰমেট | বীচ চকাৰ

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
বয়সৰ গোটসমূহ	2017 বা 2018	2016 বা 2017	2015 বা 2016	2014 বা 2015	2013 বা 2014	2012 বা 2013	2011 বা 2012
লিংগ পছন্দ	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত	মিশ্ৰিত
বয়সৰ অৰ্হতা(জন্ম)	3 v 3 - -	3 v 3 4 v 4 -	- 4 v 4 -	- 4 v 4 5 v 5 (GK)	- 4 v 4 5 v 5 (GK)	- -	- -
খেলা খেলাৰ ফৰমেট	-	-	-	3x4 মিনিট	3x5 মিনিট	3x6 মিনিট	3x6 মিনিট
মোট সময়	3x3 মিনিট	3x4 মিনিট	3x4 মিনিট	3x5 মিনিট	3x5 মিনিট	3x6 মিনিট	3x6 মিনিট
অন্তৰালৰ সময়	1 মিনিট	1 মিনিট	1 মিনিট	2 মিনিট	2 মিনিট	2 মিনিট	2 মিনিট
বলৰ আকাৰ	3 বা 4	3 বা 4	3 বা 4	4	4	4 বা 5	4 বা 5
প্ৰতিদিনে সৰ্বাধিক খেল	2	2	2	2	2	2	2
প্ৰতি সপ্তাহত সৰ্বাধিক খেলৰ দিন	3	3	3	3	3	3	3
গোলকিপাৰ	নহয়	নহয়	নহয়	কেৱল 5v5 ৰ বাবে	কেৱল 5v5 ৰ বাবে	হয়	হয়
সৰ্বাধিক গ'ল পোষ্ট মাত্ৰা (গ'লকিপাৰ আৰহনে)	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	-	-
সৰ্বাধিক গ'ল পোষ্ট মাত্ৰা (গ'লকিপাৰৰ সৈতে)	-	-	-	4x2m	4x2m	4x2m	4x2m

• বীচ ছকাৰ বালিৰ ওপৰত খালী ভাৱে খেলা হয়, সেয়েহে বালি খহটা হ'ব নালাগে আৰু এজন ব্যক্তিক আঘাত কৰিব পৰা শিল, খোলা বা আন যিকোনো বস্তুৰ পৰা মুক্ত হোৱাটো অত্যন্ত গুৰুত্বপূৰ্ণ।

সাধাৰণতে বীচ ছকাৰ এটা জলাশয়ৰ ওচৰত খেলা হয়, সেয়েহে লীগ অপাৰেটৰে প্ৰাপ্তবয়স্কৰ তত্ত্বাধীন আৰহনে শিশুসকলক পানীৰ তিতৰলে যোৱাটো প্ৰতিহত কৰিবলৈ এজন সমৰ্পিত ব্যক্তি নিয়োজিত কৰাটো অত্যন্ত গুৰুত্বপূৰ্ণ।

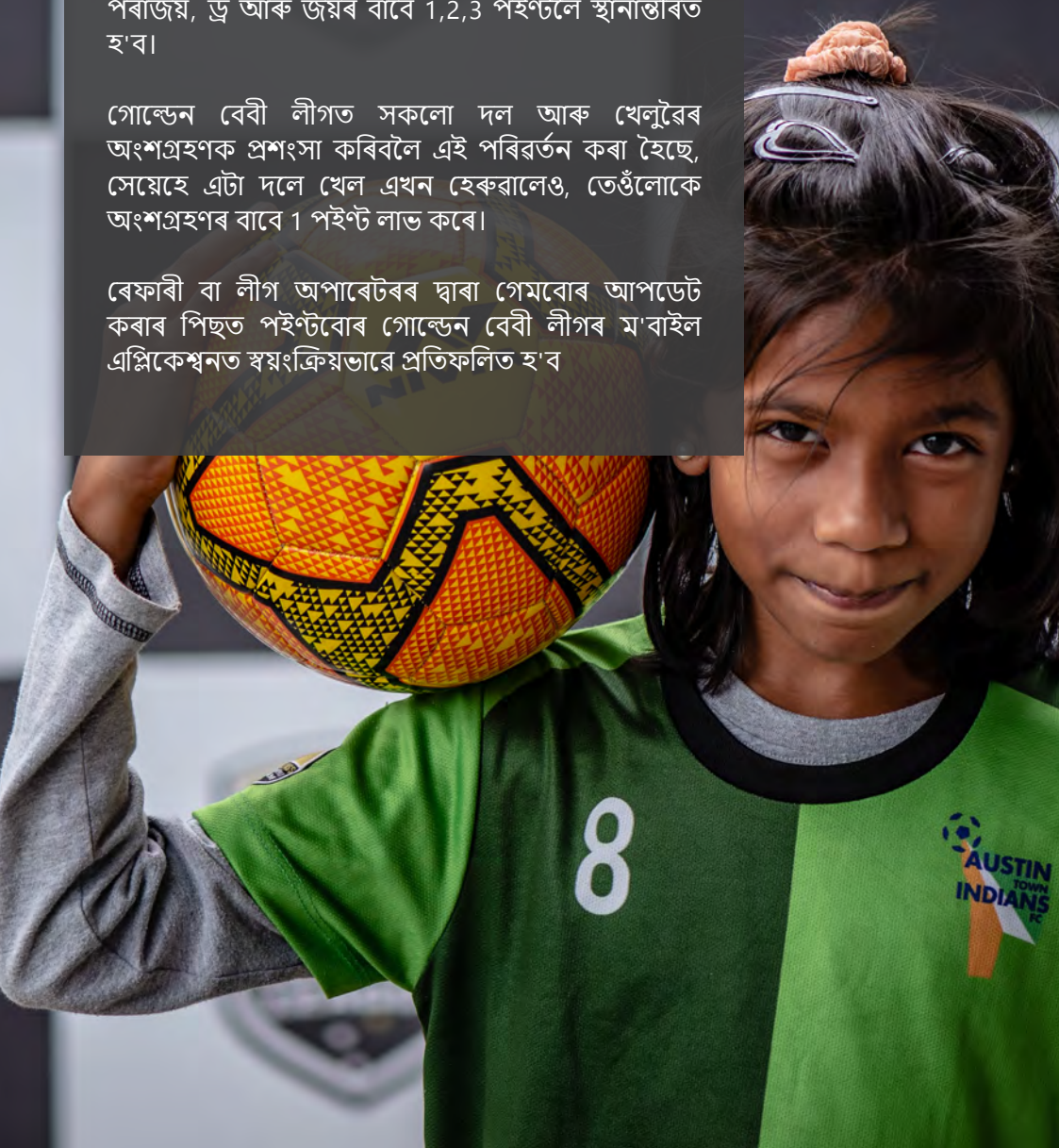
এক মানক ফুটবলৰ প্ৰয়োজনীয়তাৰ পৰা বায়ৰ চাপ ০.২ এ.টি.এম. হ্রাস কৰি বীচ ছকাৰ নিয়মীয়া ফুটবলৰ সৈতে খেলিব পাৰি।

# প'ইণ্ট প্রণালী

গোল্ডেন বেবী লীগৰ পইণ্ট প্রণালীটো পৰাজয়, ড্ৰ আৰু জয়ৰ বাবে ক্ৰমান্বয়ে 0,1,3 পইণ্টৰ পৰা ক্ৰমান্বয়ে পৰাজয়, ড্ৰ আৰু জয়ৰ বাবে 1,2,3 পইণ্টলৈ স্থানান্তৰিত হ'ব।

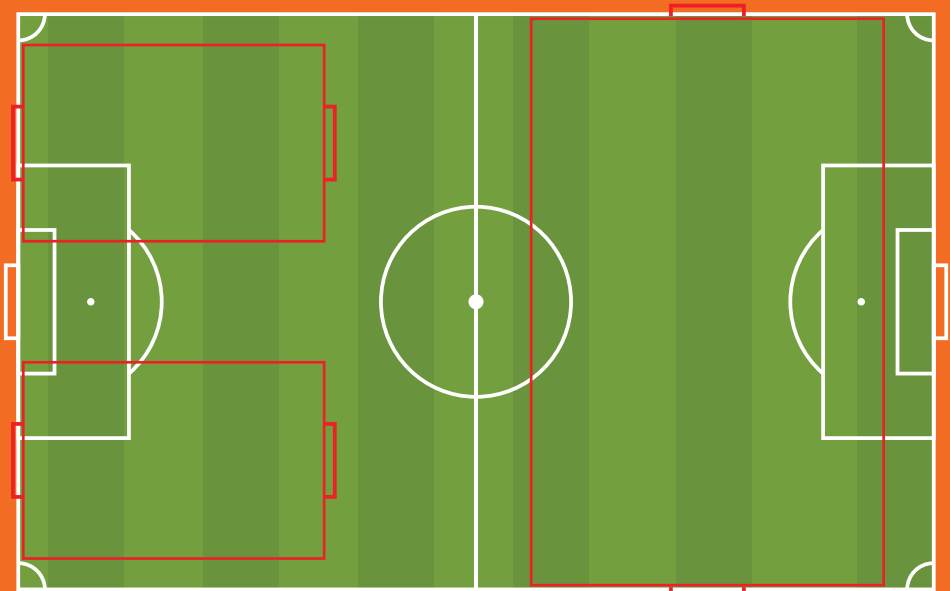
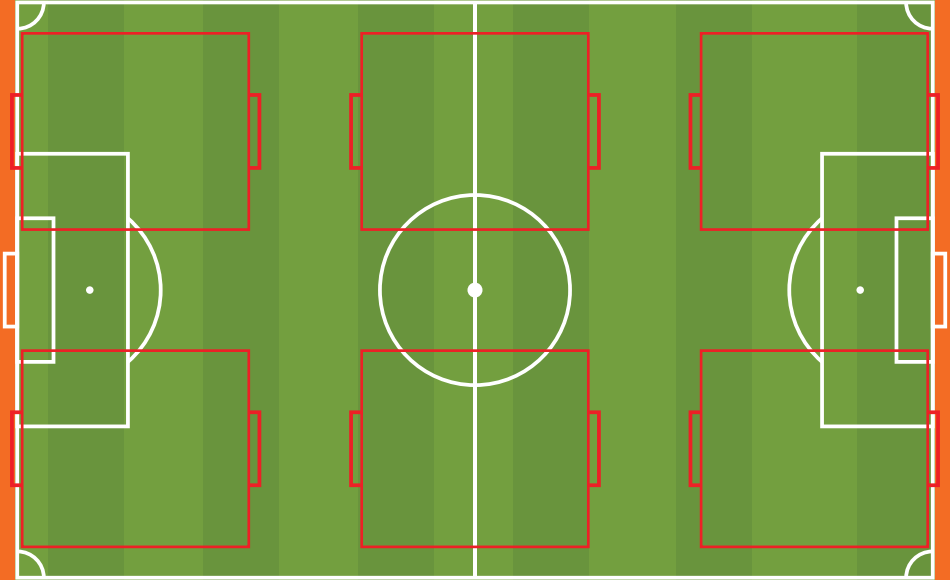
গোল্ডেন বেবী লীগত সকলো দল আৰু খেলুৱৈৰ অংশগ্ৰহণক প্ৰশংসা কৰিবলৈ এই পৰিৱৰ্তন কৰা হৈছে, সেয়েহে এটা দলে খেল এখন হেৰুৱালেও, তেওঁলোকে অংশগ্ৰহণৰ বাবে 1 পইণ্ট লাভ কৰে।

ৰেফাৰী বা লীগ অপাৰেটৰৰ দ্বাৰা গেমবোৰ আপডেট কৰাৰ পিছত পইণ্টবোৰ গোল্ডেন বেবী লীগৰ ম'বাইল এপ্লিকেছনত স্বয়ংক্ৰিয়ভাৱে প্ৰতিফলিত হ'ব



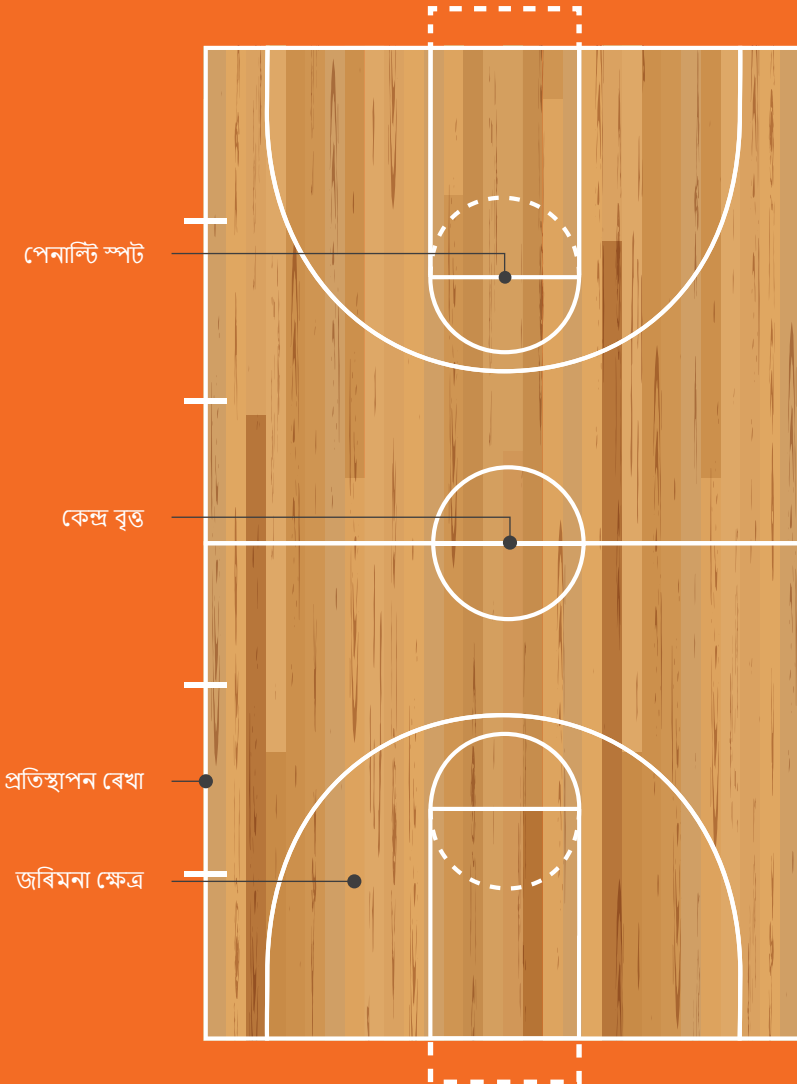
# খেলাৰ দিনবোৰত পিচ সংগঠন

উদাহৰণ:

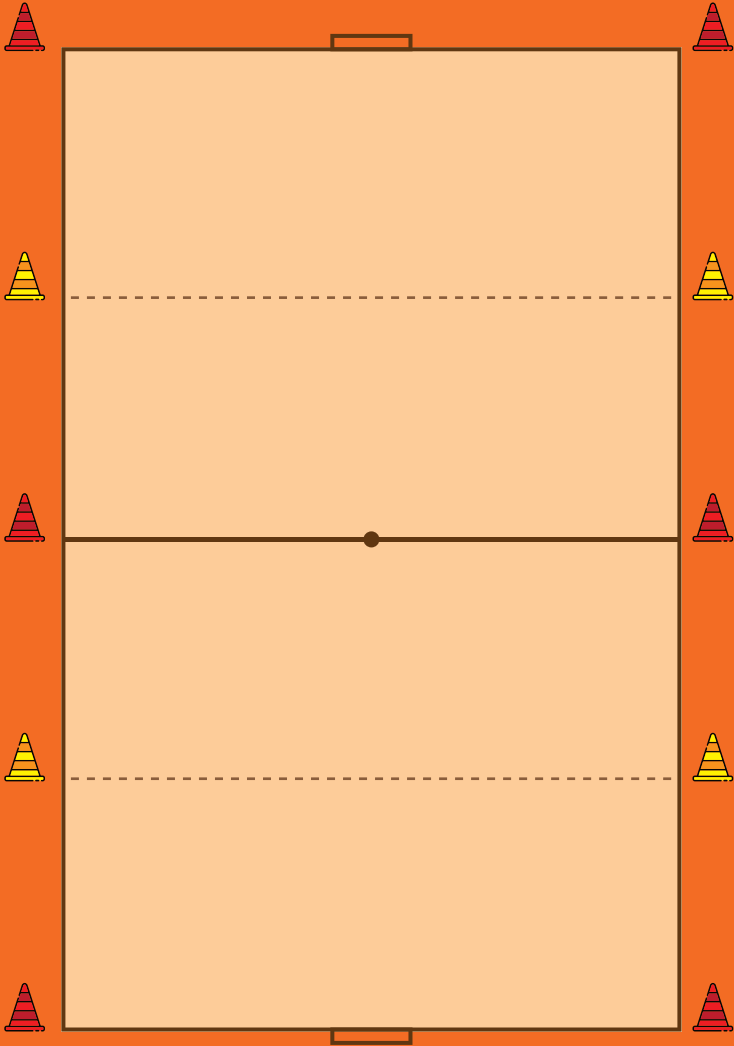


# বাস্কেটবল কোর্টত ফুটচাল

গোল্ডেন বেবী লীগৰ বাবে, চিহ্নবোৰত কোনো গুৰুত্বপূৰ্ণ পৰিৱৰ্তনৰ  
অবিহনে ফুটচাল খেলিবলৈ বাস্কেটবল কোর্ট এখন সংশোধন কৰিব পাৰি।



# বীচ ছকাৰ ফিল্ড অফ প্লে





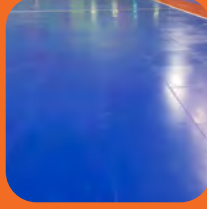


পিটচৰ নিৰ্দেশাৱলীসমূহ

## পৃষ্ঠ আৰু বলৰ প্ৰকাৰ:



প্ৰাকৃতিক ঘাঁহ



কৃত্ৰিম মজিয়া



কাঠৰ মজিয়া



কৃত্ৰিম পিটচ



কংক্ৰিটৰ মজিয়া



বালিময় পৃষ্ঠ

- স্থান সুৰক্ষিত আৰু ভালদৰে ৰক্ষণাবেক্ষণ কৰা উচিত
- এক সমান খেলৰ পৃষ্ঠ হ'ব লাগে
- ফুটচালৰ বাহিৰে, গ'ল পোষ্টবোৰ সঠিকভাৱে সুৰক্ষিত কৰিব লাগিব যাতে সেইবোৰ সুৰক্ষিত থাকে আৰু শিশুৰ আঘাত প্ৰতিহত কৰিবলৈ স্থানান্তৰ কৰিব নোৱাৰি।
- খেলুৱৈ আৰু দৰ্শকৰ বাবে পৰ্যাপ্ত খোৱা পানী উপলব্ধ থাকিব লাগে
- সকলো লিংগৰ বাবে উপলব্ধ শৌচালয় নিৰ্ধাৰণ কৰিব লাগিব
- খেলপথাৰত ক্লিয়াৰ চিহ্ন
- লীগ সম্পৰ্কীয় ব্ৰেণ্ডিং আৰু পদোন্নতিৰ সৈতে শিশুসকলৰ বাবে আকৰ্ষণীয়।  
এ.আই.এফ.এফ. আৰু গোল্ডেন বেবী লীগৰ ব্ৰেণ্ডিং ব্যৱহাৰ কৰাৰ পৰামৰ্শ দিয়া হয়।
- সন্ধিয়া/ৰাতিখেলৰ বাবে, পোহৰ পৰ্যাপ্ত হ'ব লাগে
- পৰামৰ্শ: ৰেফাৰীৰ এটা সঠিক ইউনিফৰ্ম কিট আৰু ছুইচেল থাকিব লাগে
- নিৰ্ধাৰিত দৰ্শকৰ এলেকাবোৰ শঙ্কু, ৰছী বা আন যিকোনো বাধা ব্যৱহাৰ কৰি বনাব লাগে। শিশু আৰু দলৰ মেনেজাৰৰ বাবে সংৰক্ষিত এলেকাত কোনো দৰ্শক (বা অভিভাৱক)ক অনুমতি দিয়া উচিত নহয়।



## চিকিৎসা ব্যৱস্থা

- অনুষ্ঠানস্থলীত জৰুৰীকালীন প্ৰাথমিক চিকিৎসা কিট এখন ৰাখিব লাগে। অনুষ্ঠানস্থলীত উপস্থিত থকা কমেও এজন ব্যক্তিক প্ৰাথমিক চিকিৎসা আৰু মৌলিক জীৱন সমৰ্থন প্ৰদান কৰাৰ বাবে প্ৰশিক্ষণ দিব লাগে।
- স্থানত এজন ফিজিঅ' /চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ দিয়া হয়
- নিশ্চিত কৰিব যে এম্বুলেন্স, কলত থকা চিকিৎসক আৰু ওচৰৰ চিকিৎসালয়ৰ বাবে জৰুৰীকালীন টেলিফোন নম্বৰ, ঠিকনা আৰু নিৰ্দেশনা হাতত আছে। এই বিৱৰণটো লীগ আৰম্ভ হোৱাৰ আগতে দলৰ মেনেজাৰসকলক উপলব্ধ কৰাৰ লাগে। এই সংখ্যাবোৰ অনুষ্ঠানস্থলীত প্ৰদৰ্শন কৰিব লাগে।
- পানীয় বিৰতিৰ আয়োজন কৰা (প্ৰায়ে কম পৰিমাণত পানী খাবলৈ উদগনি দিয়ক)। পানীৰ আদৰ্শ পৰিমাণ: প্ৰতি 15-20 মিনিটত 200 মিলি। খেলুৱৈ আৰু স্বেচ্ছাসেৱকসকলৰ বাবে পানী উপলব্ধ কৰিব লাগে।
- খেলুৱৈসকলে এখন খেলৰ আগতে গা গৰম কৰা উচিত
- লীগ অপাৰেটৰসকলে সকলোৰে সুৰক্ষাৰ বাবে প্ৰচলিত বতৰৰ পৰিস্থিতি যেনে তাপ, বজ্ৰপাত/বিজুলীত আদিৰ প্ৰতি বিবেচনাশীল হোৱা উচিত।





এটা সফল ফুটবল  
খেলৰ আয়োজনৰ  
বাবে পাঁচটা ভেটি

## সুৰক্ষাৰ অনুভূতি

শিশুক শাৰীৰিক আৰু আৱেগিক ক্ষতিৰ পৰা সুৰক্ষিত কৰা। সুৰক্ষিত অনুভৱ নকৰা শিশুৱে সুখী হ'বলৈ আৰু কাৰ্যকলাপ উপভোগ কৰাত অসুবিধা পাব।

## আমন্ত্ৰিত হোৱাৰ অনুভূতি

শিশুৰ বয়স, লিংগ, সামৰ্থ্য/বিকলাঙ্গতা, আকাৰ, সংস্কৃতি বা ভাষা নিৰ্বিশেষে স্বাগতম অনুভৱ কৰা। ফুটবল হৈছে এনে এক পৰিৱেশ য'ত কোনো ধৰণৰ বৈষম্য থাকিব নালাগে।

## এজন "ভাল খেলুৱৈ"

### হোৱাৰ অনুভূতি

প্ৰতিটো শিশুৱে সক্ষম অনুভৱ কৰিব লাগিব। এই কাৰণে, শিশুসকলক সদায়ে উৎসাহিত কৰিব লাগিব, বেয়াৰ সলনি ভাল বিষয়বোৰৰ ওপৰত গুৰুত্ব দিব লাগিব।

## বন্ধুত্বৰ অনুভূতি

তেওঁলোকৰ নিজৰ আৰু অন্যন্য দলৰ খেলুৱৈসকলৰ মাজত বন্ধুত্ব গঢ়ি তুলিবলৈ এক পৰিৱেশ বিকশিত আৰু সৃষ্টি কৰা। প্ৰাপ্তবয়স্কসকলে উদাহৰণৰ দ্বাৰা নেতৃত্ব দিব পাৰে।

## গুৰুত্বপূৰ্ণ বুলি অনুভৱ

### কৰাৰ অনুভূতি

শিশুসকলক সৃষ্টিশীল আৰু অভিব্যক্তিপূৰ্ণ হ'বলৈ উৎসাহিত কৰিব লাগিব





# শিশুসকলক সুৰক্ষিত ভাৱে ৰক্ষা কৰা

সৰ্বভাৰতীয় ফুটবল ফেডাৰেচন গোল্ডেন বেবী লীগত অংশগ্ৰহণ কৰা সকলো শিশুৰ বাবে এক আমোদজনক আৰু সুৰক্ষিত পৰিৱেশ প্ৰদান কৰিবলৈ প্ৰতিশ্ৰুতিবদ্ধ। সকলো শিশুৰ সুৰক্ষা আৰু কল্যাণ অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ। ফুটবল খেলি থাকোঁতে, শিশুসকলক ক্ষতিৰ পৰা সুৰক্ষিত কৰা আৰু তেওঁলোকক এক ইতিবাচক অভিজ্ঞতা প্ৰদান কৰাটো প্ৰাপ্তবয়স্কসকলৰ সামূহিক দায়িত্ব। ফুটবলে শিশুকে ধৰি সকলোৰে জীৱনত এক শক্তিশালী আৰু ইতিবাচক প্ৰভাৱ পেলাব পাৰে আৰু এইটো ঘটাবলৈ আমি সঠিক পৰিৱেশ আৰু সংস্কৃতি প্ৰদান কৰিব লাগিব। শিশু সুৰক্ষাৰ দায়িত্ব সকলো প্ৰাপ্তবয়স্কৰ বাবে প্ৰযোজ্য হয় যাৰ ভিতৰত আছে:

- পিতৃ-মাতৃ আৰু অভিভাৱক
- প্ৰশিক্ষক, দলৰ মেনেজাৰ, আৰু দলৰ কৰ্মচাৰী
- লীগ অপাৰেটৰ, আৰু কৰ্মচাৰী সদস্য
- মেটচ অফিচিয়েল
- পৃষ্ঠপোষক আৰু অংশীদাৰ
- স্বেচ্ছাসেৱক
- অনুৰাগী

সকলো শিশুক ক্ষতিৰ পৰা সুৰক্ষিত ৰখাটো নিশ্চিত কৰাৰ বাবে গ্ৰহণ কৰা কাৰ্য্য হৈছে ছেভগাৰ্ড। ইয়াৰ অৰ্থ হৈছে বিপদাশংকা হ্ৰাস কৰিবলৈ আৰু শিশুৰ উৎপীড়ন প্ৰতিহত কৰিবলৈ সক্ৰিয়ভাৱে সকলো সম্ভৱ চেষ্টা কৰা।

শিশু সুৰক্ষাৰ বিষয়ে অধিক জানিবলৈ, আমি দৃঢ়ভাৱে পৰামৰ্শ দিওঁ যে আপুনি ফিফা অভিভাৱক সুৰক্ষা অত্যাৱশ্যকীয় পাঠ্যক্ৰম টো

<https://safeguardingsport.fifa.com/> সম্পূৰ্ণ কৰক





## আচৰণ বিধি

আচৰণ বিধিবোৰ হৈছে শিশু আৰু প্ৰাপ্তবয়স্কসকলৰ বাবে আচৰণ আৰু মনোভাৱৰ নিৰ্দেশনা যাক লীগ অপাৰেটৰসকলে মুকলি কৰিব পাৰে। আমি প্ৰসংগৰ বাবে কেইটামান আচৰণ বিধি ভাগ-বতৰা কৰি আছোঁ, কিন্তু ই সম্পূৰ্ণ বা চূড়ান্ত নহয়। আপোনাৰ সম্প্ৰদায়ৰ বাবে কি কাম কৰে সেই অনুসৰি কোডবোৰ যোগ দিবলৈ বা সৰল কৰিবলৈ দ্বিধা নকৰিব। অপাৰেটৰসকলক লীগৰ আগত অভিমুখীকৰণ সভা অনুষ্ঠিত কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰা হয় য'ত শিশু, অভিভাৱক, প্ৰশিক্ষক, ৰেফাৰীসকলে অংশগ্ৰহণ কৰিব পাৰে, আলোচনা কৰিব পাৰে, সন্মত হ'ব পাৰে আৰু লীগৰ বাবে তেওঁলোকৰ নিজা কোড নিৰ্ধাৰণ কৰিব পাৰে।

## শিশুৰ কোড

মই কৰিম:

- উপভোগ কৰিবলৈ আৰু সুখী হ'বলৈ খেলক
- এজন ভাল সতীৰ্থ হওক
- বিৰোধীসকলক সন্মান কৰক আৰু খেলৰ আগতে আৰু পিছত তেওঁলোকক অভিবাদন জনাওক।
- খেলৰ নিয়মবোৰ শিকক আৰু সন্মান কৰক
- ৰেফাৰী আৰু প্ৰশিক্ষকসকলৰ সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৰক
- মেলা খেলক
- জিকিলে নম্ব হওঁক আৰু পৰাজয় হ'লে ক্ষমাশীল হওঁক
- মোৰ প্ৰশিক্ষক, পিতৃ-মাতৃ বা অভিভাৱকৰ সৈতে খেললৈ অহা
- কোনো শিশু বা মই অসুস্থ হ'লে অথবা আঘাতপ্ৰাপ্ত হ'লে, মোৰ প্ৰশিক্ষক, পিতৃ-মাতৃ বা অভিভাৱকসকলক জনাব
- মোৰ প্ৰশিক্ষক, পিতৃ-মাতৃ বা অভিভাৱকৰ সৈতে কথা পাতক যদি কোনো শিশু বা মই কিবা এটাৰ বাবে সুখী নহয় বা সুৰক্ষিত অনুভৱ নকৰোঁ



## অভিভাৱক কোড

প্ৰশিক্ষকসকল | পিতৃ-মাতৃ | স্বেচ্ছাসেৱকসকলে | জড়িত সকলো প্ৰাপ্তবয়স্ক

### মই কৰিম

- শিশুসকলক তেওঁলোকৰ নিজৰ উপভোগৰ বাবে খেলিবলৈ উদগনি দিয়ক।
- প্ৰচেষ্টা আৰু অংশগ্ৰহণৰ প্ৰশংসা কৰা, ফলাফলৰ বাবে নহয়।
- কেতিয়াও শিশুক কাৰিকৰী ক্ৰটিৰ বাবে বা খেল এখন হেৰুওৱাৰ বাবে ভৰ্ৎসনা নকৰিব।
- শিশুসকলক সদায়ে খেলৰ নিয়মবোৰক সন্মান কৰিবলৈ উদগনি দিয়ক।
- খেলৰ ফলাফল নিৰ্বিশেষে দুয়োটা দলক উৎসাহিত আৰু অভিনন্দন জনাব।
- প্ৰশিক্ষক আৰু ৰেফাৰীৰ সিদ্ধান্তক সন্মান কৰক, আৰু শিশুসকলক একেটা কাম কৰিবলৈ নিৰ্দেশনা দিয়ক।
- বল প্ৰয়োগ বা বাধ্য হোৱাৰ সলনি শিশুক উদগনি দিয়ক।
- সংশ্লিষ্ট শিশুৰ যিকোনো ৰোগ বা আঘাতৰ বিষয়ে সজাগ হ'ব।
- ফুটবলৰ পৰা সকলো উৎপীড়ন নিৰ্মূল কৰাত সহায় কৰক আৰু শিশুসকলৰ বাবে এক সুৰক্ষিত আৰু ইতিবাচক পৰিৱেশ প্ৰদান কৰাত সহায় কৰক।
- স্বেচ্ছাসেৱক, প্ৰশিক্ষক, সংগঠক আৰু বিষয়াসকলক তেওঁলোকৰ কামত সমৰ্থন, উৎসাহ আৰু সহায় কৰে আৰু তেওঁলোকক কেতিয়াও সমালোচনা বা নিৰুৎসাহিত নকৰে।
- শিশুসকলৰ বাবে আদৰ্শ হিচাপে কাম কৰে আৰু উদাহৰণৰ সৈতে নেতৃত্ব দিয়ে।





## ৰেফাৰীৰ কোড

মই কৰিম:

- মনত ৰাখিব যে শিশুৰ বাবে এখন মেটচ ৰেফাৰী কৰাটো প্ৰাপ্তবয়স্কসকলৰ বাবে এখন মেটচ ৰেফাৰী কৰাতকৈ সম্পূৰ্ণ পৃথক।
- শিশু আৰু প্ৰশিক্ষকসকলক খেলৰ আগতে আৰু পিছত ইজনে সিজনক সম্ভাষণ জনাবলৈ কওঁক।
- সকলো পৰিস্থিতিত নিৰপেক্ষ খেল নিশ্চিত কৰিব।
- উলংঘন সূচিত কৰোঁতে স্থিৰ, উদ্দেশ্যমূলক আৰু নম্ৰ হৈ থাকিব।
- উলংঘনবোৰ বৰ্ণনা আৰু স্পষ্ট কৰক, বিশেষকৈ শিশুসকলক।
- অত্যাধিক হস্তক্ষেপ নকৰিব আৰু শিশুসকলক খেলিবলৈ অনুমতি নিদিব।
- ক্ৰাটৰ সলনি খেলৰ উদ্যমৰ ওপৰত গুৰুত্ব দিয়ক।
- শিশু বা প্ৰাপ্তবয়স্কৰ পৰা অনুপযুক্ত ভাষা সহ্য নকৰিব।
- শিশুসকলক আঘাত বা উৎপীড়নৰ পৰা সুৰক্ষিত কৰিব।
- ইতিবাচক আৰু প্ৰফুল্ল আচৰণ বজাই ৰাখিব।

# জিলা চেম্পিয়নশ্বিপ

- ৫ বা ততোধিক গোল্ডেন বেবী লীগ পৰিচালনা কৰা প্ৰতিখন জিলা চেম্পিয়নশ্বিপ প্লে অফ ৰাউণ্ডৰ বাবে যোগ্য হ'ব।
- প্ৰতিটো গোল্ডেন বেবী লীগৰ খেলুৱৈসকলক লীগ অপাৰেটৰে বাছনি কৰিব আৰু সংশ্লিষ্ট গোল্ডেন বেবী লীগ দলক প্ৰতিনিধিত্ব কৰিব।
- চেম্পিয়নশ্বিপখন U 8, U 10 আৰু U 12 বয়সৰ শ্ৰেণীত খেলা হ'ব।
- ই একাডেমী আৰু ক্লাবৰ স্কাউটসকলক যুৱ লীগৰ বাবে খেলুৱৈ নিয়োগ কৰাৰ সুযোগ প্ৰদান কৰিব।
- প্ৰতিটো বয়সৰ শ্ৰেণীৰ বিজয়ীসকলক জিলা চেম্পিয়ন ঘোষণা কৰা হ'ব।







# লীগ অপাৰেটৰ ৰেংকিং

লীগ অপাৰেটৰসকলক নিম্নলিখিত মাপকাঠিবোৰত তেওঁলোকৰ প্ৰদৰ্শন অনুসৰি ৰেংক আৰু স্বীকৃতি দিয়া হ'ব, 1 ষ্টাৰ, 2 ষ্টাৰ আৰু 3 ষ্টাৰ গোল্ডেন বেবী লীগৰ প্ৰতিটো শ্ৰেণীৰ ভিতৰত। পৰিশিষ্ট ক-ৰ বিষয়ে অধিক তথ্য:

- সকলো বয়সৰ গোটত খেলা মুঠ খেলৰ সংখ্যা
- যুৱ খেলুৱৈসকলৰ অংশগ্ৰহণৰ অনুপাত
- ছোৱালীৰ অংশগ্ৰহণ।
- পঞ্জীভুক্ত ই প্ৰমাণপত্ৰ প্ৰশিক্ষকৰ সংখ্যা
- এ.আই.এফ.এফ. প্ৰতিনিধিৰ দ্বাৰা স্থান মূল্যায়ন
- সামাজিক মাধ্যমৰ ব্যৱহাৰ



খেেলৰ  
মানদণ্ড





ফুটবল

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 3v3

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 10-12 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 15-20 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 3 বা 4 হ'ব পাৰে।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	4-5 জন খেলুৱৈ (3 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 1-2 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	প্ৰয়োজন নাই
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাচ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 6 মিনিটৰ 4 চতুৰ্থাংশ বিৰতিৰ সময়: 2 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 2 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাট মাৰিব পাৰি।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ আই.এফ.এ.বি./ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। অৱশ্যে, আমি খেলখন বহুবাৰ বন্ধ নকৰাৰ প্ৰতি বিবেচনা কৰা উচিত। যিমান সম্ভৱ, শিশুসকলক খেলিবলৈ দিয়ক।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া। বিৰোধীসকল কমেও 2 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুত্বৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি। সকলো কিক-ইন পৰোক্ষ অৰ্থাৎ কিক-ইনৰ পৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰি।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছূমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 4v4

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 12-15 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 20-25 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 3 বা 4 হ'ব পাৰে।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	6-7 জন খেলুৱৈ (4 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 2-3 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো ষ্টপেজত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিৰবোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	প্ৰয়োজন নাই
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 12 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 4 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 3 গজ দূৰত থাকিব লাগিব
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। অৱশ্যে, আমি খেলখন বহুবাৰ বন্ধ নকৰাৰ প্ৰতি বিবেচনা কৰা উচিত। যিমান সত্ত্বেও, শিশুসকলক খেলিবলৈ দিয়ক।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া। বিৰোধীসকল কমেও 3 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি। সকলো কিক-ইন পৰোক্ষ অৰ্থাৎ কিক-ইনৰ পৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰি।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলে এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰতিহত কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 5v5

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 20-25 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 30-35 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 7 আৰু 8 বছৰৰ তলৰ বাবে 3 বা 8 হ'ব পাৰে। বলৰ আকাৰ 9 আৰু 10 বছৰৰ তলৰ বাবে 8 হ'ব লাগিব।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	7-8 জন খেলুৱৈ (5 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 2-3 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো ষ্টপেজত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট বগুৰ দৰে হ'ব লাগে। বেকব্লিকভাৱে, যেনে বগুৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	প্ৰয়োজন নাই
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাচ	7 আৰু 8 বছৰৰ তলৰ বাবে: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 12 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 4 মিনিট 9 আৰু 10 বছৰৰ তলৰ বাবে: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 18 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 6 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 8 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	7 আৰু 8 বছৰৰ তলত: খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়মসমূহ প্ৰযোজ্য। অৱশ্যে, আমি খেলখন বহুবাৰ বন্ধ নকৰাৰ কথা বিবেচনা কৰা উচিত। যিমান সম্ভৱ, শিশুসকলক খেলিবলৈ দিয়ক। 9 আৰু 10 বছৰৰ তলত: আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য হয়। হালধীয়া আৰু ৰঙা কাৰ্ড মুকলি কৰা হয়। সাৱধানতাৰ বাবে হালধীয়া কাৰ্ড। যদি এজন খেলুৱৈয়ে দুটা হালধীয়া কাৰ্ড বা ৰঙা কাৰ্ড পায়, তেওঁলোক 2 মিনিটৰ বাবে খেলৰ পৰা বাহিৰ হ'ব।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি। সকলো কিক-ইন পৰোক্ষ অৰ্থাৎ কিক-ইনৰ পৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰি।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 6v6

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 25-30 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 35-40 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 4 হ'ব লাগিব।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	9-10 জন খেলুৱৈ (6 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 3-4 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো স্থাপিত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যৱান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	প্ৰয়োজন নাই
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 18 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিবৰ্তিৰ সময়: 6 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 5 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। অৱশ্যে, আমি খেলখন বহুবাৰ বন্ধ নকৰাৰ প্ৰতি বিবেচনা কৰা উচিত। যিমান সম্ভৱ, শিশুসকলক খেলিবলৈ দিয়ক। হালধীয়া আৰু ৰঙা কাৰ্ড মুকলি কৰা হয়। সাৱধানতাৰ বাবে হালধীয়া কাৰ্ড। যদি এজন খেলুৱৈয়ে দুটা হালধীয়া বা ৰঙা কাৰ্ড পায়, তেওঁলোক 2 মিনিটৰ বাবে খেলৰ পৰা বাহিৰ হ'ব।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়াকৈ।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলেই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুত্বৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি। সকলো কিক-ইন পৰোক্ষ অৰ্থাৎ কিক-ইনৰ পৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰিব।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।



# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 7v7(GK)

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 30-35 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 45-50 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	9 আৰু 10 ৰ তলত: বলৰ আকাৰ 4 হ'ব লাগিব। 11 আৰু 12 বছৰৰ তলৰ: বলৰ আকাৰ 4 বা 5 হ'ব পাৰে।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	10-11 জন খেলুৱৈ (6 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + গ'লৰক্ষক + 3-4 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো ষ্টপেজত হ'ব পাৰে
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্প'ৰ্ট শব্দ আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে। গ'লকিপাৰসকলৰ বাবে, হাতমোজাৰ পৰামৰ্শ দিয়া হয় কিন্তু বাধ্যতামূলক নহয়।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিবেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্য্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	9 আৰু 10 ৰ তলত: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 18 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ। বিৰতিৰ সময়: 6 মিনিট 11 আৰু 12 বছৰৰ তলৰ: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 24 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ। বিৰতিৰ সময়: 8 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও ৬ গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত পেলাই দিব লাগিব।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নিয়ম বৈকল্পিক
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। হালধীয়া আৰু ৰঙা কাৰ্ড মুকলি কৰা হয়। সাৱধানতাৰ বাবে হালধীয়া কাৰ্ড। যদি এজন খেলুৱৈয়ে দুটা হালধীয়া বা ৰঙা কাৰ্ড পায়, তেওঁলোক 2 মিনিটৰ বাবে খেলৰ পৰা বাহিৰ হ'ব।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	9 আৰু 10 বছৰৰ তলৰ: সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া 11 আৰু 12 বছৰৰ তলত: পৰোক্ষ ফ্ৰী কিক মুকলি কৰিব লাগিব।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: থ্ৰো-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত পেলাই দিব লাগিব। পোনপটীয়া থ্ৰো-ইনৰ দ্বাৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰিব।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।



# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 8v8(GK)

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 35-45 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 50-60 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 4 বা 5 হ'ব পাৰে।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	11-12 জন খেলুৱৈ (7 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + গ'লৰক্ষক + 3-4 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো ষ্টপেজত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে। গ'লকিপাৰসকলৰ বাবে, হাতমোজাৰ পৰামৰ্শ দিয়া হয় কিন্তু বাধ্যতামূলক নহয়।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্য্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যায়ন খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 24 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 8 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কমেও 7 গজ দূৰত থাকিব লাগিব
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত পেলাই দিব লাগিব।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটোৱে গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত এখন মেটচৰ ফলাফল সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ কৰে তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নিয়ম বৈকল্পিক।
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। হালধীয়া আৰু ৰঙা কাৰ্ড মুকলি কৰা হয়। সাৱধানতাৰ বাবে হালধীয়া কাৰ্ড। যদি এজন খেলুৱৈয়ে দুটা হালধীয়া বা ৰঙা কাৰ্ড পায়, তেওঁলোক 2 মিনিটৰ বাবে খেলৰ পৰা বাহিৰ হ'ব।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া বা পৰোক্ষ হ'ব পাৰে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: থ্ৰো-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত পেলাই দিব লাগিব। পোনপটীয়া থ্ৰো-ইনৰ দ্বাৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰিব।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰিব। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটবল নিয়ম: 9v9(GK)

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 45-50 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 60-67 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 4 বা 5 হ'ব পাৰে।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	13-14 জন খেলুৱৈ (8 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + গ'লৰক্ষক + 4-5 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো ষ্টেপেজত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বেকল্লিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে। গ'লকিপাৰসকলৰ বাবে, হাতমোজাৰ পৰামৰ্শ দিয়া হয় কিন্তু বাধ্যতামূলক নহয়।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 24 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 8 মিনিট
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 8 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত পেলাই দিব লাগিব।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাব হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নিয়ম বৈকল্পিক।
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। হালধীয়া আৰু ৰঙা কাৰ্ড মুকলি কৰা হয়। সাৱধানতাৰ বাবে হালধীয়া কাৰ্ড। যদি এজন খেলুৱৈয়ে দুটা হালধীয়া বা ৰঙা কাৰ্ড পায়, তেওঁলোক 2 মিনিটৰ বাবে খেলৰ পৰা বাহিৰ হ'ব।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	খেলৰ আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া বা পৰোক্ষ হ'ব পাৰে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: থ্ৰো-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত পেলাই দিব লাগিব। পোনপটীয়া থ্ৰো-ইনৰ দ্বাৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰিব।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰিব।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষস্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।



ফুটচাল

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটচাল নিয়ম: 3v3

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 10-12 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 15-20 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	বলৰ আকাৰ 3 বা 4 হ'ব পাৰে।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	4-5 জন খেলুৱৈ (3 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 1-2 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শব্দ আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বেকব্লিভাৰে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ' উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	প্ৰয়োজন নাই
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 6 মিনিটৰ 4 চতুৰ্থাংশ বিৰতিৰ সময়: 2 মিনিট চলমান ঘড়ী: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিলে সময় বন্ধ নহয়।
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও ২ গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাৰ হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। অৱশ্যে, আমি খেলখন বহুবাৰ বন্ধ নকৰাৰ প্ৰতি বিবেচনা কৰা উচিত। যিমান সম্ভৱ, শিশুসকলক খেলিবলৈ দিয়ক।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া। বিৰোধীসকল কমেও ২ গজ দূৰত থাকিব লাগিব। শ্লাইড টেকেলৰ অনুমতি নাই
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি। সকলো কিক-ইন পৰোক্ষ অৰ্থাৎ কিক-ইনৰ পৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰিব।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষস্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটচাল নিয়ম: 4v4

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: 12-15 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: 20-25 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	এইটো এটা ফুটচাল বল হ'ব লাগিব আৰু আকাৰ 3 বা 4 হ'ব পাৰে। আকাৰ 3 অনুমোদিত।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	6-7 জন খেলুৱৈ (4 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 2-3 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্য্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	প্ৰয়োজন নাই
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	7 বছৰৰ তলৰ আৰু 8 বছৰৰ তলৰ: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 12 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 4 মিনিট 9 বছৰৰ তলৰ আৰু 10 বছৰৰ তলৰ: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 15 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 5 মিনিট কোনো অতিৰিক্ত সময় নাই চলমান ঘড়ী: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিলে সময় বন্ধ নহয়
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	বিৰোধীসকল কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 3 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটচৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাব হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। অৱশ্যে, আমি খেলখন বহুবাৰ বন্ধ নকৰাৰ প্ৰতি বিবেচনা কৰা উচিত। যিমান সম্ভৱ, শিশুসকলক খেলিবলৈ দিয়ক।
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	সকলো ফ্ৰী কিক পোনপটীয়া। বিৰোধীসকল কমেও 3 গজ দূৰত থাকিব লাগিব। প্লাইড টেকেলৰ অনুমতি নাই।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি ৰেফাৰী/গেম বিষয়াসকলই বিবেচনা কৰে যে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত গুৰুতৰ ফাউল কৰা হৈছে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক এটা প্ৰদান কৰা হয়।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেল পুনৰাৰম্ভ কৰিবলৈ বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি। সকলো কিক-ইন পৰোক্ষ অৰ্থাৎ কিক-ইনৰ পৰা গ'ল কৰিব নোৱাৰি।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।



# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত ফুটচাল নিয়ম: 5v5(GK)

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	প্ৰস্থ: সৰ্বাধিক 15 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: সৰ্বাধিক 30 মিটাৰ
নিয়ম 2: বল	এইটো এটা ফুটচাল বল হ'ব লাগিব আৰু আকাৰ 3 বা 4 হ'ব পাৰে। আকাৰ 3 অনুমোদিত
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	8-9 জন খেলুৱৈ (4 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + গ'লৰক্ষক + 3-4 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	যিকোনো স্পৰ্ট শ্বু আৰু শিন গাৰ্ড বাধ্যতামূলক। দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে।
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাচ	খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 20 মিনিটৰ 2 টা অৰ্ধাংশ বিৰতিৰ সময়: 7 মিনিট চলমান ঘড়ী: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিলে সময় বন্ধ নহয়
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	প্ৰতিদ্বন্দী কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 4 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	আউট: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিবলৈ সম্পূৰ্ণৰূপে সীমা অতিক্ৰম কৰিব লাগিব। ইন: বলটো পিটছৰ ভিতৰত লাথি মাৰিব পাৰি।
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	যেতিয়া বলটো গ'ল লাইনৰ ওপৰেৰে, গ'লপোষ্টৰ ভিতৰত সম্পূৰ্ণৰূপে পাব হৈ যায় তেতিয়া এটা গ'ল কৰা হয়।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। ফাউলবোৰ পোনপটীয়া ফ্ৰী কিক, পেনাল্টি কিক বা পৰোক্ষ ফ্ৰী কিকেৰে দণ্ডিত কৰা হয়। অসদাচৰণক সাৱধানতা বা প্ৰেৰণৰ দ্বাৰা দণ্ডিত কৰা হয়
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। ফ্ৰী কিকবোৰ হয় পোনপটীয়া বা পৰোক্ষ। প্ৰতিটো দলক প্ৰতিটো অৰ্ধাংশত পাঁচটা পোনপটীয়া ফ্ৰী কিক দিবলৈ অনুমতি দিয়া হ'ব। ষষ্ঠ ফাউলত আৰু তাৰ পিছত, বিপক্ষ দলক 10 মিটাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়। ডিফেন্ডিং দলটোক বল আৰু গ'লৰ মাজত কোনো খেলুৱৈক (গ'লৰক্ষকৰ বাহিৰে) অৱস্থান কৰিবলৈ অনুমতি দিয়া নহয়। কিকটো 10 মিটাৰ মাৰ্কৰ পৰা লোৱা হ'ব পাৰে বা, যদি ফাউলটো 10 মিটাৰতকৈ অধিক গ'লৰ ওচৰত কৰা হয়, ফাউল হোৱা স্থানৰ পৰা।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যিকোনো ফাউল কৰা দলৰ বিৰুদ্ধে পেনাল্টি কিক প্ৰদান কৰা হয় যাৰ বাবে পোনপটীয়া ফ্ৰী কিক প্ৰদান কৰা হয়, ইয়াৰ নিজৰ পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত আৰু বলটো খেলি থাকোঁতে। কিক টোকাৰ বাহিৰে আন খেলুৱৈসকলে ঠাইখনৰ পৰা 8 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 15: দ্য কিক-ইন	খেলুৱৈজনৰ বিপক্ষক এটা কিক-ইন প্ৰদান কৰা হয় যিয়ে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে যেতিয়া গোটেই বলটোৱে স্পৰ্শ ৰেখা অতিক্ৰম কৰে, হয় মাটিত বা বতাহত, বা হলৰ চিলাং স্পৰ্শ কৰে।
নিয়ম 16: গ'ল ক্লিয়াৰেন্স	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল ক্লিয়াৰেন্স প্ৰদান কৰা হয়। বলটো পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰৰ যিকোনো পইণ্টৰ পৰা ডিফেন্ডিং দলৰ গ'লৰক্ষকে দলিয়াই দিয়ে আৰু এনে কৰিবলৈ সাজু হোৱাৰ চাৰি ছেকেণ্ডৰ ভিতৰত
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়। ইয়াক কৰ্ণাৰ আৰ্কৰ পৰা ল'ব লাগিব আৰু কিক টো নোলোৱালৈকে প্ৰতিপক্ষকর্তা কৰ্ণাৰ আৰ্কৰ পৰা 4 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।

# বীচ চকাৰ





# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত বীচ ছকাৰ নিয়ম: 3v3

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	খেলপথাৰখন বালিৰে গঠিত হ'ব। প্ৰস্থ: সৰ্বাধিক 12 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: সৰ্বাধিক 16 মিটাৰ জৰিমনা এলেকাটো প্ৰতিটো গ'ল লাইনৰ পৰা 4 মিটাৰ দূৰত বখা শঙুকু/পতাকাৰ মাজত এটা কাল্পনিক ৰেখাৰ দ্বাৰা নিৰ্ধাৰণ কৰা হয়
নিয়ম 2: বল	বায়ুৰ চাপ হ্লাস হোৱা ফুটবল এটা ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	4-5 জন খেলুৱৈ (3 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 1-2 বেকল) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বেকলিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে। জোতাৰ অনুমতি নাই
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	6 বছৰৰ তলত: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 3 মিনিটৰ 3 টা ম্যাদ। অন্তৰালৰ সময়: 1 মিনিট 7 বছৰৰ তলত: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 4 মিনিটৰ 3 টা ম্যাদ। অন্তৰালৰ সময়: 1 মিনিট চলমান ঘড়ী: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিলে ঘড়ী বন্ধ নহয়
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	প্ৰতিপক্ষ কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 2 গজ দূৰত থাকিব লাগিব
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। এখন মেটচ দলৰ বাবে জয়/পৰাজয়/ড্ৰ'ত সমাপ্ত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	যদি এটা ডিফেন্ডিং দলে তেওঁলোকৰ নিজৰ অৰ্ধাংশত ফাউল কৰে, সকলো খেলুৱৈয়ে ফ্ৰী কিক নোলোৱালৈকে বলৰ পিছফালে থাকিব লাগিব। যদি বিপক্ষৰ অৰ্ধাংশত ফাউল কৰা হয়, সকলো খেলুৱৈয়ে ফ্ৰী-কিক নোলোৱালৈকে বলৰ পৰা কমেও 2 গজ দূৰত থাকিব লাগিব আৰু জুইৰ শাৰীত থিয় হ'ব নোৱাৰে। খেলুৱৈ এজনৰ ফাউলৰ ক্ষেত্ৰত, ফ্ৰী কিকটো ফাউল কৰা খেলুৱৈয়ে ল'ব লাগিব, যদিহে আঘাত প্ৰাপ্ত নহয়।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি এজন খেলুৱৈয়ে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত ফ্ৰী-কিক অপৰাধ কৰে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক প্ৰদান কৰা হয়। কিক টেকাৰৰ বাহিৰে আন খেলুৱৈসকলে পেনাল্টি স্পটৰ পৰা 2 গজ দূৰত আৰু পিছফালে থাকিব লাগিব।
নিয়ম 15: কিক-ইন/থ্ৰো-ইন	খেলুৱৈজনৰ বিপক্ষক এটা কিক-ইন/থ্ৰো-ইন প্ৰদান কৰা হয় যিয়ে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে যেতিয়া গোটেই বলটোৱে স্পৰ্শ ৰেখা অতিক্ৰম কৰে। খেলখন কিক-ইন বা থ্ৰো-ইনৰ দ্বাৰা পুনৰাৰম্ভ কৰিব পাৰি।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষ স্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত বীচ ছকাৰ নিয়ম: 4V4

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	খেলপথাৰখন বালিৰে গঠিত হ'ব। প্ৰস্থ: সৰ্বাধিক 15 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: সৰ্বাধিক 20 মিটাৰ পেনাল্টি ক্ষেত্ৰটো প্ৰতিটো গ'ল লাইনৰ পৰা 5 মিটাৰ দূৰত বখা শঙুকু/ফ্লেগৰ মাজত এটা কাল্পনিক ৰেখাৰ দ্বাৰা সংজ্ঞায়িত কৰা হয়
নিয়ম 2: বল	বায়ুৰ চাপ হ্ৰাস হোৱা ফুটবল এটা ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	6-7 জন খেলুৱৈ (4 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + 2-3 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিবাবোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিপৰীত দলটোৱে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে। জোতাৰ অনুমতি নাই
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিবেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	7 আৰু 8 ৰ তলত: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 4 মিনিটৰ 3 টা ম্যাদ। অন্তৰালৰ সময়: 1 মিনিট 9 আৰু 10 ৰ তলত: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 5 মিনিটৰ 3 টা ম্যাদ। অন্তৰালৰ সময়: 2 মিনিট চলমান ঘড়ী: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিলে ঘড়ী বন্ধ নহয়
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	প্ৰতিদ্বন্দী কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 3 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। এখন মেটচ দলৰ বাবে জয়/পৰাজয়/ড্ৰ'ত সমাপ্ত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	যদি এটা ডিফেন্ডিং দলে তেওঁলোকৰ নিজৰ অৰ্ধাংশত ফাউল কৰে, সকলো খেলুৱৈয়ে ফ্ৰী কিক নোলোৱালৈকে বলৰ পিছফালে থাকিব লাগিব। যদি বিপক্ষৰ অৰ্ধাংশত ফাউল কৰা হয়, সকলো খেলুৱৈয়ে ফ্ৰী-কিক নোলোৱালৈকে বলৰ পৰা কমেও 3 গজ দূৰত থাকিব লাগিব আৰু জুইৰ শৰীত থিয় হ'ব নোৱাৰে। খেলুৱৈ এজনৰ ফাউলৰ ক্ষেত্ৰত, ফ্ৰী কিকটো ফাউল কৰা খেলুৱৈয়ে ল'ব লাগিব, যদিহে আঘাত প্ৰাপ্ত নহয়।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি এজন খেলুৱৈয়ে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত ফ্ৰী-কিক অপৰাধ কৰে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক প্ৰদান কৰা হয়। কিক টেকাৰৰ বাহিৰে আন খেলুৱৈসকলে পেনাল্টি স্পটৰ পৰা 3 গজ দূৰত আৰু পিছফালে থাকিব লাগিব।
নিয়ম 15: কিক-ইন/থ্ৰো-ইন	খেলুৱৈজনৰ বিপক্ষক এটা কিক-ইন/থ্ৰো-ইন প্ৰদান কৰা হয় যিয়ে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে যেতিয়া গোটেই বলটোৱে স্পৰ্শ ৰেখা অতিক্ৰম কৰে। খেলখন কিক-ইন বা থ্ৰো-ইনৰ দ্বাৰা পুনৰাৰম্ভ কৰিব পাৰি।
নিয়ম 16: দ্য গ'ল কিক	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল কিক প্ৰদান কৰা হয়। গ'ল কিক গ'ল এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো স্থানৰ পৰা ল'ব পাৰি। কিছুমান ক্ষেত্ৰত, গ'ল ক্ষেত্ৰ আৰু পেনাল্টি ক্ষেত্ৰৰ অৰ্থ একে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষস্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়।

# খেলৰ পৰিৱৰ্তিত বীচ ছকাৰ নিয়ম: 5V5(GK)

নিয়ম 1: খেলৰ পথাৰ	খেলপথাৰখন বালিৰে গঠিত হ'ব। প্ৰস্থ: সৰ্বাধিক 18 মিটাৰ দৈৰ্ঘ্য: সৰ্বাধিক 24 মিটাৰ পেনাল্টি ক্ষেত্ৰটো প্ৰতিটো গ'ল লাইনৰ পৰা 6 মিটাৰ দূৰত বখা শঙুফু/ফ্লেগৰ মাজত এটা কাল্পনিক ৰেখাৰ দ্বাৰা সংজ্ঞায়িত কৰা হয়
নিয়ম 2: বল	বায়ুৰ চাপ হ্ৰাস হোৱা ফুটবল এটা ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি।
নিয়ম 3: খেলুৱৈসকল	8-9 জন খেলুৱৈ (4 জন আউটফিল্ড খেলুৱৈ + গ'লৰক্ষক + 3-4 বিকল্প) প্ৰতিস্থাপন সীমাহীন আৰু যিকোনো সময়তে হ'ব পাৰে।
নিয়ম 4: খেলুৱৈৰ সঁজুলি	দলৰ কিট ৰঙৰ দৰে হ'ব লাগে। বৈকল্পিকভাৱে, যেনে ৰঙৰ বিববোৰো ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। বিৰোধী দলে বিভিন্ন ৰং পিন্ধিব লাগে। জোতাৰ অনুমতি নাই
নিয়ম 5: ৰেফাৰী	খেলৰ পৰিৱেশ আমোদজনক, সুৰক্ষিত আৰু শিশুৰ ওপৰত মনোনিৱেশ কৰিবলৈ গেম অবজাৰ্ভাৰ বা খেল পৰ্যবেক্ষক এজন ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। অন্যান্য দায়িত্ববোৰৰ ভিতৰত আছে সময় ৰখা, নিয়ম পালন কৰা, আৰম্ভ কৰা, বন্ধ কৰা আৰু খেল পুনৰাৰম্ভ কৰা, নম্বৰ ৰখা আৰু দুয়োটা দলৰ পৰা 'আটাইতকৈ মূল্যবান খেলুৱৈ'ৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।
নিয়ম 6: আন মেটচ বিষয়াসকল	আন মেটচ বিষয়াসকল বৈকল্পিক।
নিয়ম 7: খেলৰ ম্যাদ	9 আৰু 10 ৰ তলত: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 5 মিনিটৰ 3 টা ম্যাদ। অন্তৰালৰ সময়: 2 মিনিট 11 আৰু 12 বছৰৰ তলৰ: খেলৰ সময়: প্ৰতিটোত 6 মিনিটৰ 3 টা ম্যাদ। অন্তৰালৰ সময়: 2 মিনিট চলমান ঘড়ী: বল খেলৰ বাহিৰত থাকিলে ঘড়ী বন্ধ নহয়
নিয়ম 8: খেল আৰম্ভ আৰু পুনৰাৰম্ভ	প্ৰতিদ্বন্দী কেন্দ্ৰীয় চিহ্নৰ পৰা কমেও 4 গজ দূৰত থাকিব লাগিব।
নিয়ম 9: বল খেলৰ ভিতৰত আৰু বাহিৰত	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য
নিয়ম 10: এখন খেলৰ ফলাফল নিৰ্ধাৰণ কৰা	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য। এখন মেটচ দলৰ বাবে জয়/পৰাজয়/ড্ৰ'ত সমাপ্ত হ'ব পাৰে।
নিয়ম 11: অফচাইড	অফচাইড নাই
নিয়ম 12: ফাউল আৰু অসদাচৰণ	খেলৰ ফিফা নিয়ম প্ৰযোজ্য
নিয়ম 13: ফ্ৰী কিক	যদি এটা ডিফেন্ডিং দলে তেওঁলোকৰ নিজৰ অৰ্ধাংশত ফাউল কৰে, সকলো খেলুৱৈয়ে ফ্ৰী কিক নোলোৱালৈকে বলৰ পিছফালে থাকিব লাগিব। যদি বিপক্ষৰ অৰ্ধাংশত ফাউল কৰা হয়, সকলো খেলুৱৈয়ে ফ্ৰী-কিক নোলোৱালৈকে বলৰ পৰা কমেও 4 গজ দূৰত থাকিব লাগিব আৰু জুইৰ শাৰীত থিয় হ'ব নোৱাৰে। খেলুৱৈ এজনৰ ফাউলৰ ক্ষেত্ৰত, ফ্ৰী কিকটো ফাউল কৰা খেলুৱৈয়ে ল'ব লাগিব, যদিহে আঘাত প্ৰাপ্ত নহয়।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	যদি এজন খেলুৱৈয়ে পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত ফ্ৰী-কিক অপৰাধ কৰে তেনেহ'লে পেনাল্টি কিক প্ৰদান কৰা হয়। কিক টেকাৰৰ বাহিৰে আন খেলুৱৈসকলে পেনাল্টি স্পটৰ পৰা 8 গজ দূৰত আৰু পিছফালে থাকিব লাগিব।
নিয়ম 15: কিক-ইন/থ্ৰো-ইন	খেলুৱৈজনৰ বিপক্ষক এটা কিক-ইন/থ্ৰো-ইন প্ৰদান কৰা হয় যিয়ে শেষবাৰৰ বাবে বলটো স্পৰ্শ কৰে যেতিয়া গোট্টেই বলটোৱে স্পৰ্শ ৰেখা অতিক্ৰম কৰে। খেলখন কিক-ইন বা থ্ৰো-ইনৰ দ্বাৰা পুনৰাৰম্ভ কৰিব পাৰি।
নিয়ম 16: গ'ল ক্লিয়াৰেন্স	যদি আক্ৰমণকাৰী দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষস্পৰ্শ কৰে, ডিফেন্ডিং দলক এটা গ'ল ক্লিয়াৰেন্স প্ৰদান কৰা হয়। বলটো পেনাল্টি এলেকাৰ ভিতৰত যিকোনো পইণ্টৰ পৰা ডিফেন্ডিং দলৰ গ'লৰক্ষকে দলিয়াই দিয়ে আৰু এনে কৰিবলৈ সাজু হোৱাৰ চাৰি ছেকেণ্ডৰ ভিতৰত এনে কৰা হয়।
নিয়ম 17: দ্য কৰ্ণাৰ কিক	যদি ডিফেন্ডিং দলে গ'ল লাইন অতিক্ৰম কৰাৰ আগতে বলটো শেষস্পৰ্শ কৰে, আক্ৰমণকাৰী দলটোক এটা কৰ্ণাৰ কিক প্ৰদান কৰা হয়



পৰিশিষ্ট ক  
লীগ ৰ ওজন পইণ্ট আৰু তুলনা



## লীগবোৰকেনেদেৰে তুলনা কৰা হ'ব আৰু স্থান দিয়া হ'ব তাৰ ওজন আৰু উদাহৰণ বোৰ নিম্নলিখিত বোৰ দিয়া হৈছে

ওজন	লীগ এ	পইণ্টসমূহ	লীগ বি	পইণ্টসমূহ	লীগ চি	পইণ্টসমূহ
মুঠ খেলসমূহ	x1.5	336	168	504	252	486
U 6 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.5	0	0	0	0	102
U 7 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.5	0	0	0	0	0
U 8 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.5	48	68	72	102	123
U 9 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.25	64	0	80	0	0
U 10 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.25	80	100	100	125	140
U 11 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.0	0	0	0	0	0
U 12 খেলুৱৈৰ সংখ্যা	x1.0	0	157	0	157	0
ছেৱালীৰ সংখ্যা	x2.0	11	25	22	50	76
পঞ্জীভুক্ত ই প্ৰমাণপত্ৰ প্ৰশিক্ষক	x5.0	10	5	50	25	100
স্থান মূল্যায়ন <sup>১</sup>	x5.0	86	96	430	480	270
সামাজিক মাধ্যমৰ ব্যৱহাৰ <sup>৩</sup>	x50	হয়	হয়	50	50	0
ৰেটিংসমূহ	-	-	-	1308	1241	1297

1: এক্সচেভিভিটিভ প্ৰশিক্ষক পঞ্জীয়ন আইডিৰ সৈতে পঞ্জীয়ন কৰা দলৰ মেনেজাৰৰ মুঠ সংখ্যা

2: এ. আই. এক. এক. প্ৰতিনিধি এজেন্সিৰ দ্বাৰা মূল্যায়ন কৰা হ'ব

3: ছ'চিয়েল মিডিয়াত প্ৰাসংগিক পোষ্ট দিয়াৰ সময়ত "#goldenbabyleague" ব্যৱহাৰ



স্থান মূল্যায়ন

বিষয়সমূহ	প্রাচলসমূহ	ওজন
ফুটবল পিটচ	খেলৰ মানদণ্ড অনুসৰি পিটচৰ আকাৰ নেকি? (হয়/নহয়) যদি 'নহয়', অনুগ্ৰহ কৰি বিৱৰণ দিয়ক।	3
	পিটচটো সঠিকভাৱে চিহ্নিত কৰা হৈছে নেকি? (হয়/নহয়) যদি 'নহয়', অনুগ্ৰহ কৰি মন্তব্যবোৰ ভাগ বতৰা কৰক।	3
	খেলৰ নিৰ্দেশনা অনুসৰি গ'লপোষ্টৰ মাত্ৰা 3 নেকি? (হয়/নহয়) যদি 'নহয়', অনুগ্ৰহ কৰি মন্তব্যবোৰ ভাগ বতৰা কৰক।	2
	পিটছত খেলাটো কিমান সুৰক্ষিত তাৰ মূল্যাঙ্কন কৰক?	5
		13
সঁজুলি	যদি খেলবোৰৰ বাবে উপযুক্ত সংখ্যক বল ব্যৱহাৰ কৰা হয় তেনেহ'লে মূল্যাঙ্কন কৰিব?	2
	খেলৰ নিৰ্দেশনা অনুসৰি ফুটবলৰ আকাৰ হয় নেকি, যদি 'নহয়', অনুগ্ৰহ কৰি মতামত ভাগ বতৰা কৰক।	3
	দলবোৰে জাৰ্চিৰ ৰং বেলেগ বেলেগ (বা বিব, যদি ৰং একে হয়) পিন্ধিছেনে?	2
	খেলুৱৈসকলে খেলৰ মানদণ্ডৰ নিয়ম 8 অনুসৰি সম্পূৰ্ণ কিট (শ্বৰ্ট, জাৰ্চি, জোতা, শ্বিন গাৰ্ড, ষ্টকিংছ) পিন্ধিছেনে?	2
		9
সুবিধাসমূহ	শ্বেডৰ ব্যৱস্থা আছেনে, খেলুৱৈ, প্ৰশিক্ষক, আৰু ৰেফাৰীৰ বাবে? (বিশেষকৈ চৰম বতৰৰ পথাৰত)	2
	খেলুৱৈ, প্ৰশিক্ষক, আৰু ৰেফাৰীৰ বাবে কোনো নিৰ্দিষ্ট 'বিশ্ৰামৰ ঠাই' আছেনে?	2
	পথাৰত 'খোৱা পানী'ৰ ব্যৱস্থা আছেনে?	6
		10
চিকিৎসা	ফুটবল খেলপথাৰৰ ওচৰত, প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ কিটৰ ব্যৱস্থা আছেনে?	6
	মেটচবোৰৰ সময়ত ফিজিঅ'থেৰাপিষ্ট/ডাক্তৰ উপস্থিত আছেনে?	5
	লীগ অপাৰেটৰে জৰুৰীকালীন যোগাযোগৰ তথ্য (গ্ৰন্থলেস, চিকিৎসালয়, চিকিৎসক) স্থানত প্ৰদৰ্শন কৰিছেনে?	2
		13

শৌচাগাৰ	খেলা-ধূলা চৌহদৰ ওচৰত শৌচাগাৰৰ ব্যৱস্থা আছেনে?	5
	পুৰুষ-মহিলাৰ বাবে সুকীয়াকৈ শৌচাগাৰ আছেনে?	4
	শৌচাগাৰবোৰ পৰিষ্কাৰ কৰি ৰখা হৈছেনে?	4
	শৌচাগাৰবোৰত 'বোৱা পানী' আছে নে?	4
		17
ৰেফাৰীসকল	উপযুক্ত সংখ্যক ৰেফাৰী নিযুক্তি দিয়া হৈছেনে?	3
	ৰেফাৰী সকল সঠিক কিটত আছে নে?	2
	খেলৰ নিৰ্ধাৰিত মানদণ্ড অনুসৰি ৰেফাৰী কৰা হৈছে নে?	2
		7
ৱেণ্ডিং	সভাস্থলীত কিবা ধৰণৰ ৱেণ্ডিং কৰা হৈছে নে?	2
	এ.আই.এফ.এফ. আৰু গোল্ডেন বেবী লীগ ৱেণ্ডিং ব্যৱহাৰ কৰা হৈছেনে?	2
		4
শিশু সুৰক্ষা	আপোনাৰ পৰ্যবেক্ষণৰ সময়ত শিশুসকলৰ বাবে ফুটবল ইতিবাচক আৰু মজাৰ অভিজ্ঞতা আছিল নে?	4
	খেলৰ সময়ত শিশুসকলে সুৰক্ষা সঁজুলি পিন্ধিছেনে?	3
	শিশুসকলক তদাৰক কৰিবলৈ উপযুক্ত সংখ্যক প্ৰাপ্তবয়স্ক লোক আছেনে? প্ৰাপ্তবয়স্কসকলৰ ভিতৰত আছে পিতৃ-মাতৃ, প্ৰশিক্ষক, স্বচ্ছাসেৱক আদি।	3
	খেলুৱৈসকলক প্ৰেৰণা দিবলৈ প্ৰাপ্তবয়স্কসকলে ইতিবাচক আৰু উৎসাহজনক ভাষা/আচৰণ ব্যৱহাৰ কৰিছিল নে?	4
	কেৱল অনুমোদিত লোকেহে শিশুৰ আৰু ফুটবলৰ সৈতে জড়িত ফটো তুলিছে নে?	3
		17
সানমিহলি	মেটচ গাইডলাইন অনুসৰি লীগ আয়োজন আৰু পৰিচালিত হৈছে নে?	5
	যদি ছোৱালীয়ে খেলি আছে তেন্তে তেওঁলোকক খেলাৰ বাবে পৰ্যাপ্ত সময় দিয়া হৈছেনে?	5
		10
	মুঠ	100





# গুৰুত্বপূৰ্ণ সম্পৰ্কসমূহ

সৰ্বভাৰতীয় ফুটবল ফেডাৰেচন  
babyleagues@the-aiff.com

সদস্য সংস্থাসমূহ  
[www.the-aiff.com/state-associations](http://www.the-aiff.com/state-associations)



ALL INDIA  
FOOTBALL  
FEDERATION

INDIAN FOOTBALL.  
FORWARD TOGETHER